



## MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívjuk a Sarkadi Ifjúsági Tenisz Egyesület VP6-19.2.1.-65-8-3.8-17 kódszámú, Napkör Társadalmi Innovációs Egyesület - Civil szervezetek szakmai programjainak és infrastrukturális fejlesztéseinek támogatása című felhívásra benyújtott 1969611186 projektazonosítójú pályázata keretében megvalósuló "Tenisz, a család sportja" programjainak

### Tenisz alapismeretek

#### Sport edzőnapra

#### Helyszín:

Sarkad, Éden Kemping Külterület 0638/3Hrsz

#### Időpont:

2020. július 17. 9:00 órától 13:00 óráig

#### Program

- **Gyülekezés 9:00-tól, ez egyesület és a projekt tevékenységeinek a bemutatása**
- **A tenisz sportszerek szakszerű használatának a bemutatása, kipróbálása - Kovács Zoltán Magyar Tenisz Szövetség Régiós képviselője**
- **Sportsérülések megelőzése - Bonyhádi Olga gyógytornász**
- **Sportsérülések ellátása, elsősegély nyújtás - Vincze Ágnes diplomás ápoló**
- **Közös bemelegítő gyakorlatok elsajátítása - Oláh Zsolt edző**
- **Közös ebéd**
- **Kiegészítő programok:**
  - **Foci darts**
  - **Ugrálóvár**

Tisztelettel várjuk rendezvényünkön!

Sarkad, 2020. június 9.

Sarkadi Ifjúsági Tenisz Egyesület

Sarkadi Ifjúsági Tenisz Egyesület  
bezso7676@freemail.hu  
+36/70/315-9317